



Art du Chi 2025

Relaxation, Qi Gong, méditation, Tai Ji Quan.



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

PROGRAMME DES STAGES PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

Organisation : Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing

Réservez maintenant vos dates de stages ! la plupart commencent le samedi à 14h00 et finissent le jeudi pour 12h30.



Stage avec niveau débutant (BASE)

Jeudi 08 au dimanche 11 MAI 2025 ... Château de Goutelas / Loire-Marcoux



Stage Art du Chi tous niveaux - BASE, 24, 108 et 127 postures

« un stage unique avec la richesse et la complémentarité de ses quatre enseignants dans un lieu magique chargé d'une histoire de création partagée. »

4 enseignants : Veronique Brondy (Thonon), Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry

Samedi 14 au jeudi 19 JUIN 2025 ... au centre TAM en Bourgogne des lacs et des forêts



Séjour Art du Chi & reliance à la terre - pratiquants Art du Chi tous niveaux

« retrouver la joie d'être au milieu de tout ce qui pousse. Un sacré bain de vivance. »

Enseignement le matin & jardin/permaculture l'après-midi - participation financière libre

Profs : Anne-Marie et Thierry

Samedi 05 juillet au mercredi 09 JUILLET 2025 ... Thonon-les-bains, Haute-savoie



Stage Art du Chi tous niveaux - BASE (juste le samedi), 24, 108 et 127 postures

3 enseignants : Véronique Brondy (Thonon), Anne-Marie et Thierry

hébergement en gîte proche, Airbnb ou chez l'habitant

Samedi 19 juillet au jeudi 24 JUILLET 2025 ... au centre TAM en Bourgogne des lacs et des forêts

Stage Art du Chi 24 et 108 postures - 2 niveaux / 2 groupes

« retrouver la transmission de l'Art du Chi auprès des enseignants passionnés depuis plus de 30 ans. »

Profs : Anne-Marie et Thierry.

Centre TAM lieu de connaissance de soi en campagne Nivernaise
situé entre Nevers, Véselay et Château-Chinon



Samedi 02 août au jeudi 07 AOÛT 2025 ... au centre TAM en Bourgogne des lacs et des forêts
Séjour Art du Chi & vacances vivantes - 2 niveaux / 2 groupes - débutants et pratiquants
« une formule légère pour se régénérer avec la pratique, prendre du bon temps et réduire ses frais.
Enseignement le matin durant 3 heures - temps libre l'après-midi (balade, repos...)
Profs : Anne-Marie & Thierry.



Samedi 12 août au jeudi 17 AOÛT 2025 ... au centre TAM en Bourgogne des lacs et des forêts
Stage Art du Chi dans toute sa profondeur
enseignement sur 3 niveaux : BASE, 24, 108 postures
« retrouver la transmission pleine de sens, sa profondeur et son authenticité. »
avec 3 enseignants - Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry.



A noter :

- chaque stage fait l'objet d'une documentation complète - voir sur le site : www.artduchi-alpesbourgogne.com
- nombreuses possibilités d'hébergement : en camping sur place, en gîte proche, camping, Airbnb...
- demande d'infos : Thierry au 06 07 97 44 56 ou par e-mail : thierry.chastaing.artduchi@proton.me

* * * * *

L'Art du Chi délaisse toute notion de compétition, de grade et de jeux d'opposition. Il est transmis par des enseignants qualifiés et diplômés depuis 1991.

Durant les stages d'été de Tai Chi et de Qi Gong, l'Art du Chi donne un accès. Vous pouvez apprendre avec nous un langage nouveau, celui de l'être vivant dans un corps conscient. Vous apprenez à percevoir puis à mobiliser votre Chi et c'est vous qui déciderez ensuite quoi en faire : détente, récupération physique, dynamisme, sommeil, accompagnement à la convalescence, pleine conscience, revitalisation, réussite, paix...

* * * * *

SITES

www.artduchi-alpesbourgogne.com

Plateforme de cours en ligne : www.today-artduchi.com

Cours/stages sur lyon : www.taichilyon.fr

Centre TAM - adresse postale : 1, chemin des Égads - 58330 CRUX-LA-VILLE

