



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

L' Art du Chi

Stage d'immersion au Centre du Chi Bourgogne

Thème : Ancrage & logique martiale dans le Tai Chi & Initiation à l'émission des sons porteurs d'énergie.

TOUSSAINT 2017 : du samedi 21 au mercredi 25 octobre 2017.

enseignement : **Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing**, professeurs depuis 1994 et 1991.

site : www.artduchi-alpesbourgogne.com - tel : 06 07 97 24 56

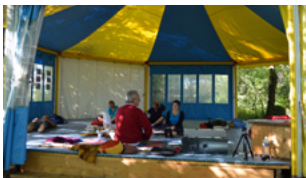


De l'engagement dans les mouvements.

Nous pratiquons un Tai Chi très fluide, souple et harmonieux. Cela nous permet de découvrir progressivement les nombreuses ressources énergétiques du corps, du corps subtil, du corps «de groupe» et de l'immense corps de la nature toute entière. Il ne saurait en être autrement.

Dans cette discipline très fluide doit également se manifester un engagement physique, un engagement énergétique et mental. L'ignorer aurait comme impact direct un amoindrissement de la puissance des bienfaits de la discipline. « notre Tai Chi est doux mais pas mou »

Ce qu'il faut savoir - Ici nous pratiquerons la forme du Tai Chi (24 ou 108 peu importe) avec une recherche juste de l'engagement du Tan Tien afin se relier à sa puissance, à ses effets immédiats et à long terme.



L'intégration avec les forces de la nature est un élément important de ces stages d'immersion.

L'émission des sons porteurs de Chi

Vlady Stévanovitch nous a légué une complète progression pédagogique permettant de s'initier à différentes approches énergétiques traditionnelles. L'émission des sons porteurs d'énergie ne devient accessible sérieusement que lorsque l'on possède au minimum les techniques énergétiques de base que sont l'appui sur le Tan Tien, le contrôle des tensions corporelles et de la respiration.

N'ayons pas peur de nous lancer sans crainte dans cette exploration avec curiosité et bienveillance envers soi-même. Notre intégration des pratiques de base susnommées n'en sera que meilleure. Nous pourrions découvrir que certaines émissions sonores sont capables de stimuler et de recréer nos ressources énergétiques bien au-delà de nos idées toutes faites. Le corps « subtil » dans toute sa complexité possède des forces vives dont nous ne percevons, probablement de part notre éducation, qu'une partie étroite...

L'enseignement se déroulera entre 9h30 et 12h30 et entre 15h00 et 18h00. Le contenu évolutif en fonction de la nature du groupe. Nous mettrons également à profit la puissante nature de cette région. Les cours sont également le prétexte à l'unité, la fluidité et la communion énergétique avec le groupe et avec l'environnement.



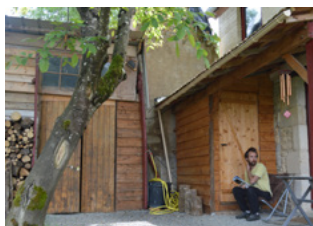
Lieu du stage

Espace privilégié de nature le Centre Art du Chi Bourgogne accueille ce séjour au Domaine de la Flèche - 58330 CRUX-LA-VILLE.

« Nous avons déniché dans la Nièvre (région de Bourgogne), un lieu de 9000 m2 agrémenté d'une habitation et d'un espace boisé avec de grands chênes. Un lieu enfoui sous les ronces depuis 20 ans. La campagne y est vallonnée, verdoyante et utilisée surtout pour l'élevage. L'air y est pur et le calme «retentissant». Le terrain possède la forme très étonnante d'une flèche.

Le lieu a été restauré en auto-construction avec des matériaux naturels (chaux, chanvre, bois local...) Il est réservé aux pratiquants de l'Art du Chi.

site : www.domaine-de-la-fleche.fr



Horaires / participants.

Début du stage : samedi 21 octobre à 14h (arrivée en cours de matinée)

Fin du stage : mercredi 25 octobre à 16h00.

Le nombre de stagiaire limité à 12 personnes maximum.



Tarifs

● ENSEIGNEMENT : **235€ / stage** (pour une inscription avant le 08 octobre, après cette date + 10%)

● **HEBERGEMENT** (au choix)

- Camping au Domaine de la flèche : Places ombragées sur terrain très calme - lavabos, douches, toilettes sèches + espace cuisine avec frigo + espace de restauration. **75 €/stage**

- Gîte « chez Charles » : 4 places en 2 chambres à deux lits, grand salon + cuisine, une salle de bain, 2 WC. - **115€/stage**

● **RESTAURATION**

l'ensemble de la restauration est à votre charge. Les repas peuvent être pris ensemble ou séparément au centre.

● **INFORMATION COMPLÉMENTAIRE**

contacter Thierry : 06 07 97 24 56 ... le plus tôt possible afin d'organiser votre séjour.

Espaces et terrains sur place
et autour du centre
Art du Chi Bourgogne.

A retourner à Thierry Chastaing - 23, route d'étrembières 74100 ANNEMASSE - FRANCE



Inscription - Stage d'immersion TOUSSAINT au centre Art du Chi Bourgogne.

Nom : _____ prénom : _____

adresse : _____

code : _____ ville : _____

pays : _____ tél : _____

e-mail : _____

je souhaite un logement au : camping du Domaine de la Flèche

gîte «chez Charles»

autres

niveau de pratique : 24 postures

108 postures

127 postures

précisions :

● RÉSERVATION

Je verse la somme de 100 € à l'ordre de Anne-Marie Vessylier (non-remboursée en cas de désistement une semaine avant le début du séjour, cette somme n'est pas encaissée avant le stage - somme restituée en cas d'annulation par l'organisateur)

Date :

Signature :